

Согласовано:

Председатель профкома

Г.В. Кириллова

« 12 » 08 20 11 г



Утверждаю
Директор МАУ «СШОР «Витязь»
им. М.Ш. Бибишева

А. В. Фролов

20 11 г

Правила посещения спортивного комплекса МАУ «СШОР «Витязь» им. М.Ш. Бибишева»

1. Время работы спортивного комплекса регламентируется утвержденным расписанием тренировочных занятий, и занятий платных групп на абонементной основе, а также в соответствии с Приказами о проведении физкультурно-массовых и спортивных мероприятий.
2. Посещение тренировочных занятий и мероприятий разрешается в дни и часы, согласно утвержденному расписанию, а также в соответствии с Приказами о проведении физкультурно-массовых и спортивных мероприятий.
Время работы спортивного комплекса с 6 : 00 до 22 : 00.
Допуск посетителей в здание спортивного комплекса начинается в 8 : 00.
Посетители последних сеансов покидают раздевальные помещения не позднее 21: 45.
- 2.1. До посещения тренировочных занятий в спортивном комплексе внимательно ознакомьтесь с настоящими правилами.
- 2.2. Посетителям спортивного комплекса рекомендуется:
 - 2.2.1. До начала посещения пройти первичную консультацию у лечащего врача для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий, так как посетитель спортивного комплекса несет персональную ответственность за свое здоровье;
 - 2.2.2. В здании спортивного комплекса необходимо вежливо и уважительно относиться к другим посетителям и сотрудникам, бережно относиться к имуществу (тренажерам, инвентарю)
 - 2.2.3. При ухудшении (даже незначительном) самочувствия во время тренировочных занятий посетителю необходимо сообщить об этом инструктору или тренеру, который проводит тренировочное занятие, для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся;
3. К тренировочным занятиям в спортивном комплексе допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности у тренера, инструктора или ответственного должностного лица.
4. Допуск посетителей к занятиям и мероприятиям в спортивном комплексе осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний. Допуск на тренировочные занятия осуществляется на основании медицинской справки, допуск на соревнования или спортивные мероприятия - на основании заявки с визой врача.
5. Во время проведения тренировочных занятий или иных мероприятий в спортивном комплексе за создание безопасных условий для жизни и здоровья, занимающихся ответственность несет тренер, инструктор или назначенное должностное лицо в соответствии с Приказом.
6. Для участия в тренировочных занятиях и мероприятиях в спортивном комплексе необходимо иметь при себе спортивную одежду и спортивную обувь на светлой подошве. Одежда должна быть чистой и опрятной.
7. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом.
8. За сохранность оставленных в гардеробе или индивидуальных шкафчиках раздевалок денег, документов и других ценных вещей ответственность несет посетитель спортивного объекта.
8. При обнаружении подозрительных предметов, вещей, сумок и т.п., не трогая и не вскрывая их, занимающийся должен немедленно сообщить о случившемся дежурному администратору.
9. При возникновении чрезвычайной ситуации или получении сигнала об эвакуации, дежурный администратор обязан оказывать содействие занимающимся и посетителям объекта в обеспечении беспрепятственного выхода.
10. После окончания занятия или мероприятия необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенное место.
11. Несоблюдение Правил посещения спортивного комплекса рассматривается как грубое нарушение, в результате чего приобретенный абонемент изымается, денежные средства не возвращаются.

12. Запрещается:

- 12.1 находиться в спортивных залах в верхней одежде и уличной обуви;
- 12.2 заниматься в спортивных залах в отсутствие тренера, инструктора или ответственного должностного лица;
- 12.3 приносить и использовать собственное спортивное оборудование или инвентарь;
- 12.4. использовать музыкальное сопровождение, если оно мешает другим посетителям, рекомендуется при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью;
- 12.5 входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования;
- 12.6 приносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые, легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества;
- 12.7 наносить ущерб имуществу, спортивному инвентарю и оборудованию;
- 12.8 находиться на территории объекта в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, либо под воздействием психотропных веществ;
- 12.9. Приносить и употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты;
- 12.10. Принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача;
- 12.11. курить в помещениях и на территории спортивного комплекса (в т. ч. электронные сигареты, вапорайзеры и т.п.);
- 12.12 Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 12.13. Продолжать занятия, тренировки или участие в физкультурных и спортивно - оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря.
- 12.14. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/ залов оборудование, предназначенное для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели;
- 12.15. Приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках;
- 12.16. Использовать жевательную резинку во время тренировок, самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях;
- 12.17. Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;
- 12.18. Самостоятельно размещать на территории спортивного комплекса надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в т. ч. предпринимательскую;
- 12.19. Детям и подросткам, не достигшим возраста 16 лет, посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых, а также находиться в спортивном комплексе после 21: 00.

Разработал
Зам.директора



Нуруллина Р.З